

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 5 » 09 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макарона отварное	150	196,8
	Котлета из говядины	90	265,7
	Чай с молоком, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Йогурт	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макарона отварное	100	200,8
	Котлета из говядины	100	290,7
	Чай с молоком, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир.	30	70,3
2-ой завтрак	Йогурт	100	44,4

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

