

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 30 » 09 2024 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая	150	233,7
	Тушени из говядины	90	208,9
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб пшениц	30	40,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
завтрак	Каша гречневая	200	240,7
	Тушени из говядины	100	210,9
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб пшениц	30	40,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

