

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на « 2 » 09 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

| прием пищи   | Наименование блюда     | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------|------------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак      | Каша гречневая         | 150       | 233,7           |
|              | Творог из говядины     | 90        | 208,9           |
|              | Чай с лимоном, сахаром | 200       | 27,9            |
|              | Хлеб в/с               | 30        | 70,3            |
|              | Хлеб подир             | 30        | 70,3            |
| 2-ой завтрак | Яблоко                 | 100       | 44,4            |
|              |                        |           |                 |
|              |                        |           |                 |

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

| Наименование приема пищи | Наименование блюда     | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|------------------------|-----------|-----------------|
| завтрак                  | Каша гречневая         | 200       | 240,7           |
|                          | Творог из говядины     | 100       | 210,9           |
|                          | Чай с лимоном, сахаром | 200       | 27,9            |
|                          | Хлеб в/с               | 30        | 70,3            |
|                          | Хлеб подир             | 30        | 70,3            |
| 2-ой завтрак             | Яблоко                 | 100       | 44,4            |
|                          |                        |           |                 |
|                          |                        |           |                 |

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

