

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на «17» 04 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

| прием пищи   | Наименование блюда | Вес<br>блюда | Энерг.<br>ценност<br>ь |
|--------------|--------------------|--------------|------------------------|
| Завтрак      | Горошкице          | 150          | 204,8                  |
|              | Котлета из курицы  | 90           | 151,8                  |
|              | Напиток "Ватрушка" | 200          | 86,6                   |
|              | Хлеб в/с           | 30           | 70,3                   |
|              | Хлеб изюм.         | 30           | 70,3                   |
| 2-ой завтрак | Банан              | 100          | 94,5                   |
|              |                    |              |                        |
|              |                    |              |                        |

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

| Наименование<br>приема пищи | Наименование блюда | Вес<br>блюда | Энерг.<br>ценност<br>ь |
|-----------------------------|--------------------|--------------|------------------------|
| Завтрак                     | Горошкице          | 200          | 220,8                  |
|                             | Котлета из курицы  | 100          | 160,8                  |
|                             | Напиток "Ватрушка" | 200          | 86,6                   |
|                             | Хлеб в/с           | 30           | 70,3                   |
|                             | Хлеб изюм.         | 30           | 70,3                   |
| 2-ой завтрак                | Банан              | 100          | 94,5                   |
|                             |                    |              |                        |
|                             |                    |              |                        |

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.