

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 14 » 02 2026 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	283,7
	Печень говяжья по-строгановски	90	212,8
	Сок	200	86,6
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб изю	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарины	100	35

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,7
	Печень говяжья по-строгановски	90	220,8
	Сок	200	86,6
	хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб изю	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарины	100	35

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

