

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на «14» 01 2025 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Плов с курицей	250	393,3
	Компот из с/ф	200	81
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб изюм	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Плов с курицей	300	400,3
	Компот из с/ф	200	81
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб изюм.	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Ответственный по питанию

Якушева Т.Г.