



Утверждаю
 Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»



В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
 на « 13 » 03 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макарона отварное	150	196,8
	Котлета из говядины	90	265,7
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макарона отварное	200	200,8
	Котлета из говядины	100	210,7
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир.	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

