

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 13 » 01 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая	150	233,7
	Тушило из говядины	90	208,9
	Чай с лимонной, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
завтрак	Каша гречневая	200	240,7
	Тушило из говядины	100	210,9
	Чай с лимонной, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.