



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»



В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
 на « 12 » 03 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ  
 Сезон: осенне-зимний  
 Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Горошкица	150	204,8
	Котлета рыбная любительская (мелк)	90	101
	Сок	200	113
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,3

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ  
 Сезон: осенне-зимний  
 Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Горошкица	200	215,8
	Котлета рыбная любительская (мелк)	100	120
	Сок	200	113
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир.	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,3

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

