

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания

на « 10 » 04 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронное отварное	150	196,8
	Котлета из говядины	90	265,7
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб поджар.	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронное отварное	100	200,8
	Котлета из говядины	100	270,7
	Чай с лимоном, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб поджар.	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Ответственный по питанию  Якушева Т.Г.