



Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 9 » 04 2026 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценност ь
Завтрак	Горошкинцы	150	204,8
	Котлеты рыбная любительская (минт)	90	101
	Сок	200	113
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,3

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценност ь
Завтрак	Горошкинцы	200	215,8
	Котлеты рыбная любительская (минт)	100	120
	Сок	200	113
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир.	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,3

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

