

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания

на « 9 » 01 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Горошкинцы	150	204,8
	Котлета из курицы	90	151,8
	Сок	200	86,6
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб поджар.	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,5

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Горошкинцы	200	220,8
	Котлета из курицы	100	160,8
	Сок	200	86,6
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб поджар.	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,5

Ответственный по питанию Я Якушева Т.Г.