

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания

на « 8 » 04 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак                  | Творог с курагой   | 250       | 395,3           |
|                          | Компот из с/ф      | 200       | 81              |
|                          | Хлеб в/с           | 30        | 70,3            |
|                          | Хлеб подир         | 30        | 70,3            |
| 2-ой завтрак             | Мандарин           | 100       | 35              |
|                          |                    |           |                 |
|                          |                    |           |                 |
|                          |                    |           |                 |

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак                  | Творог с курагой   | 300       | 400,3           |
|                          | Компот из с/ф      | 200       | 81              |
|                          | Хлеб в/с           | 30        | 70,3            |
|                          | Хлеб подир         | 30        | 70,3            |
| 2-ой завтрак             | Мандарин           | 100       | 35              |
|                          |                    |           |                 |
|                          |                    |           |                 |
|                          |                    |           |                 |

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.