

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 07 » 11 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Геркулес	150	204,8
	Котлета рыбная любительская (мелк)	90	101
	Сок	200	113
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,3

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Геркулес	200	215,8
	Котлета рыбная любительская (мелк)	100	120
	Сок	200	113
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,3

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.