

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на « 06 » 11 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|-------------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак                  | Макаронная отварная     | 150       | 196,8           |
|                          | Котлета из говядины     | 90        | 265,7           |
|                          | Чай с лимонком, сахаром | 200       | 27,9            |
|                          | Хлеб в/с                | 30        | 70,3            |
|                          | Хлеб поджар             | 30        | 70,3            |
| 2-ой завтрак             | Йогурт                  | 100       | 44,4            |
|                          |                         |           |                 |
|                          |                         |           |                 |

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

| Наименование приема пищи | Наименование блюда      | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|-------------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак                  | Макаронная отварная     | 200       | 200,8           |
|                          | Котлета из говядины     | 100       | 265,7           |
|                          | Чай с лимонком, сахаром | 200       | 27,9            |
|                          | Хлеб в/с                | 30        | 70,3            |
|                          | Хлеб поджар.            | 30        | 70,3            |
| 2-ой завтрак             | Йогурт                  | 100       | 44,4            |
|                          |                         |           |                 |
|                          |                         |           |                 |

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

