

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 05 » 11 2024 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	283,7
	Печень говяжья по-строгановски	90	212,8
	Сок	200	86,6
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб под	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,7
	Печень говяжья по-строгановски	90	220,8
	Сок	200	86,6
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.