



Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 05 » 03 2025 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронная отварная	150	196,8
	Течень говяжья по-строгановски	90	212,8
	Чай с сахаром	100	26,8
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб подир.	30	40,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронная отварная	200	200,8
	Течень говяжья по-строгановски	100	220,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб подир.	30	40,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

