

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 5 » 02 2025 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|---------------------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак | Макаронные изделия | 150 | 196,8 |
| | Печенье овсяное по-строгановски | 90 | 212,8 |
| | Чай с сахаром | 100 | 26,8 |
| | Хлеб в/с | 30 | 40,3 |
| | Хлеб подир. | 30 | 40,3 |
| 2-ой завтрак | Мандарин | 100 | 35 |
| | | | |
| | | | |

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерг. ценность |
|--------------------------|---------------------------------|-----------|-----------------|
| Завтрак | Макаронные изделия | 200 | 200,8 |
| | Печенье овсяное по-строгановски | 100 | 220,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Хлеб в/с | 30 | 40,3 |
| | Хлеб подир. | 30 | 40,3 |
| 2-ой завтрак | Мандарин | 100 | 35 |
| | | | |
| | | | |

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

