

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на « 4 » 10 2021 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая	150	233,7
	Супиши из говядины	90	208,9
	Чай с лимонной, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб подир.	30	40,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	240,7
	Супиши из говядины	100	210,9
	Чай с лимонной, сахаром	200	27,9
	Хлеб в/с	30	40,3
	Хлеб подир.	30	40,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

