

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания

на « 4 » 04 2025 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Плов с курицей	250	393,3
	Компот из с/ф	200	81
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подпир	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Плов с курицей	300	393,8
	Компот из с/ф	200	81
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подпир.	30	70,3
2-ой завтрак	Яблоко	100	44,4

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.