

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 3 » 10 2024 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронные изделия	150	796,8
	Печень говяжья по-строгановски	90	212,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир.	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронные изделия	200	200,8
	Печень говяжья по-строгановски	100	220,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир.	30	70,3
2-ой завтрак	Мандарин	100	35

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

