

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 3 » 02 2025 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Творог из отварной говядины	250	435,3
	Компот из с/ф	200	81
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,5

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Творог из отварной говядины	300	440,3
	Компот из с/ф	200	81
	Хлеб в/с	30	70,3
	Хлеб подир	30	70,3
2-ой завтрак	Банан	100	94,5

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.