Утверждаю

Директор школы _____ В.А. Гарин

Школа МБОУ "Сарай-Гирская СОШ" Отд./корп

День 6.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	150	14,21	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	28	208,9	15,3	14,9	3,5
	гор.напиток	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	11	77,6	0	0	19,4
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	фрукты								
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								