Утверждаю

Директор школы _____ В.А. Гарин

Школа МБОУ "Сарай-Гирская СОШ" Отд./корп

День 21.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	Макароны отварные	150	13	196,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	33,21	151,8	17,2	3,9	12
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	7	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	фрукты								
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								