Утверждаю

Директор школы_____В.А. Гарин

Школа МБОУ "Сарай-Гирская СОШ" Отд./корп

День 6.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	9	249,5	5,9	7	40,7
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	18,21	112,3	12,8	4,1	6,1
	гор.напиток	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	11	77,6	0	0	19,4
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	гарнир	54-3соус	Соус красный основной	30	7	21,2	1	0,7	2,7
	закуска	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	8	35,8	2,3	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								