Утверждаю

Школа МБОУ "Сарай-Гирская СОШ" Отд./корп

Директор школы _____ В.А. Гарин

День 3.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3м	Голубцы ленивые	240	42,21	307,9	20,3	18,4	15,4
	2 блюдо								
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	11	81	0,5	0	19,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								