Утверждаю

Директор школы _____ В.А. Гарин

Школа МБОУ "Сарай-Гирская СОШ" Отд./корп

День 2.10.25 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	233,7	8,2	6,3	35,9
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	90	34,71	126,4	14,1	5,8	4,4
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	5	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								