Утверждаю

Директор школы _____ В.А.Гарин

Школа	МБОУ "Сарай-Гирская СОШ"	Отд./корп		День	1.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	33,21	314,6	27,2	8,1	33,2
	2 блюдо								
	гор.напиток	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	11	77,6	0	0	19,4
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	8	70,3	2,3	0,2	14,8
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	9	45,7	0,8	2,7	4,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								