

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ЛДП "Родник"(84203)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 26.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	579.6	550	105%	21 %
Калорийность, ккал.	667.2	544-782	117%	23%
Количество белков (г)	21.23	18	118%	24%
Количество жиров (г)	27.76	18.4	151%	30%
Количество углеводов (г)	83.1	76.6	108%	22%
Витамин С, мг	6.64	14	47%	9%
Витамин В1, мг	0.21	0.28	75%	15%
Витамин В2, мг	0.39	0.32	122%	24%
Витамин А, мкг рэ	181.25	180	101%	20%
Кальций, мг	537.13	240	224%	45%
Магний, мг	89.62	60	149%	30%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	3.07	3.4	90%	18%
Калий, мг	586.14	240	244%	49%
Йод, мкг	64.43	24	268%	54%
Селен, мкг	13.04	10	130%	26%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	914.2	800	114%	34 %
Калорийность, ккал.	918.5	816-1199.5	107%	32%
Количество белков (г)	38.34	27	142%	43%
Количество жиров (г)	33.01	27.6	120%	36%
Количество углеводов (г)	117.04	114.9	102%	31%
Витамин С, мг	44.28	21	211%	63%
Витамин В1, мг	0.52	0.42	124%	37%
Витамин В2, мг	0.74	0.48	154%	46%
Витамин А, мкг рэ	1742.6	270	645%	194%
Кальций, мг	299.28	360	83%	25%
Магний, мг	162.67	90	181%	54%
Железо, мг	9.36	5.1	184%	55%
Калий, мг	1498.61	360	416%	125%
Йод, мкг	129.24	36	359%	108%
Селен, мкг	23.74	15	158%	47%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1	0	1.2	83%
Сахар	9.3	0	11.6	80%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2	0	2.3	87%
Сахар	6.3	0	11.7	54%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	3	0	3.5	86%
Сахар	15.6	0	23.3	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.7%, 37.5%, и 49.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.7%, 32.3%, и 51% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Староякуповский филиал МБОУ "Сарай-Гирская СОШ"" 25.05.25.