

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ЛДП Маяк (83762)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 6.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	513.3	500	103%	21 %
Калорийность, ккал.	553.9	470-675.6	109%	22%
Количество белков (г)	17.53	15.4	114%	23%
Количество жиров (г)	23.56	15.8	149%	30%
Количество углеводов (г)	67.94	67	101%	20%
Витамин С, мг	3.62	12	30%	6%
Витамин В1, мг	0.18	0.24	75%	15%
Витамин В2, мг	0.33	0.28	118%	24%
Витамин А, мкг рэ	144.15	140	103%	21%
Кальций, мг	452.42	220	206%	41%
Магний, мг	68.06	50	136%	27%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	2.78	2.4	116%	23%
Калий, мг	447.14	220	203%	41%
Йод, мкг	56.6	20	283%	57%
Селен, мкг	10.41	6	174%	35%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	768.3	700	110%	32 %
Калорийность, ккал.	770.9	705-1036.4	102%	30%
Количество белков (г)	32.67	23.1	141%	42%
Количество жиров (г)	26.61	23.7	112%	34%
Количество углеводов (г)	100.21	100.5	100%	30%
Витамин С, мг	33.83	18	188%	56%
Витамин В1, мг	0.42	0.36	117%	35%
Витамин В2, мг	0.65	0.42	155%	46%
Витамин А, мкг рэ	1503.33	210	716%	215%
Кальций, мг	240.12	330	73%	22%
Магний, мг	127.26	75	170%	51%
Железо, мг	7.74	3.6	215%	65%
Калий, мг	1162.69	330	352%	106%
Йод, мкг	103.11	30	344%	103%
Селен, мкг	20.69	9	230%	69%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1	90%
Сахар	9.1	0	10	91%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	1.5	100%
Сахар	6	0	10	60%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.4	0	2.5	96%
Сахар	15.1	0	20	76%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.7%, 38.3%, и 49.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17%, 31.1%, и 52% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Сарай-Гирская СОШ"" 10.05.25.