

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ЛДП Маяк (83768)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 6.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	578.8	550	105%	21 %
Калорийность, ккал.	652.9	544-782	115%	23%
Количество белков (г)	21.03	18	117%	23%
Количество жиров (г)	27.14	18.4	148%	30%
Количество углеводов (г)	81.13	76.6	106%	21%
Витамин С, мг	6.64	14	47%	9%
Витамин В1, мг	0.21	0.28	75%	15%
Витамин В2, мг	0.38	0.32	119%	24%
Витамин А, мкг рэ	174.88	180	97%	19%
Кальций, мг	538.33	240	224%	45%
Магний, мг	83.84	60	140%	28%
Железо, мг	3.35	3.4	99%	20%
Калий, мг	573.64	240	239%	48%
Йод, мкг	64.77	24	270%	54%
Селен, мкг	12.91	10	129%	26%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	914.2	800	114%	34 %
Калорийность, ккал.	910.9	816-1199.5	107%	32%
Количество белков (г)	38.02	27	141%	42%
Количество жиров (г)	32.96	27.6	119%	36%
Количество углеводов (г)	115.54	114.9	101%	30%
Витамин С, мг	44.13	21	210%	63%
Витамин В1, мг	0.52	0.42	124%	37%
Витамин В2, мг	0.74	0.48	154%	46%
Витамин А, мкг рэ	1746.03	270	647%	194%
Кальций, мг	285.36	360	79%	24%
Магний, мг	161.53	90	179%	54%
Железо, мг	9.32	5.1	183%	55%
Калий, мг	1483.78	360	412%	124%
Йод, мкг	129.43	36	360%	108%
Селен, мкг	23.58	15	157%	47%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1	0	1.2	83%
Сахар	9.3	0	11.6	80%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2	0	2.3	87%
Сахар	6.3	0	11.7	54%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	3	0	3.5	86%
Сахар	15.6	0	23.3	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.9%, 37.4%, и 49.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.7%, 32.6%, и 50.7% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Сарай-Гирская СОШ"" 10.05.25.