

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на «31» 01 2014 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронное блюдо с овощами	150	180,7
	Котлета из говядины	90	265,7
	Чай с лимонной, сахаром	200	27,9
	Хлеб поджаренный	30	70,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2-ое питание	Банан	150	96

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронное блюдо с овощами	200	249
	Котлета из говядины	100	295,2
	Чай с лимонной, сахаром	200	27,9
	Хлеб поджаренный	30	70,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2-ое питание	Банан	150	96

Ответственный по питанию

Якушева Т.Г.