

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Хирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на « 30 » 01 2024 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат из капусты	60	85,8
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	225,8
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Хлеб пшеничный	30	40,3
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб поджаренный	30	40,3
2-ое питание	Яблоко	150	47,0

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат из капусты	100	143
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	301,1
	Курица тушеная с морковью	100	126,4
	Хлеб пшеничный	30	40,3
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб поджаренный	30	40,3
2-ое питание	Яблоко	150	47,0

Ответственный по питанию

Якушева Т.Г.

