

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на « 1 » 02 2014 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат со свежими отварной	60	45,7
	Яичница желтковая рассыпчатая	150	233,7
	Фитотек из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	40,3
	Хлеб поджаренный	30	40,3
2-ое питание	Апельсин	100	36

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат со свежими отварной	100	76,1
	Яичница желтковая рассыпчатая	200	311,6
	Фитотек из курицы	100	168,6
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	40,3
	Хлеб поджаренный	30	40,3
2-ое питание	Апельсин	100	36,0

Ответственный по питанию

Якушева Т.Г.