

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на « 7 » 02 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат из капусты с морковью	60	81,5
	Клеф из отварной говядины	100	348,2
	Хлеб пшенич.	30	70,3
	Сок	200	86,6
2-ое питание	Хлеб пшенич.	30	70,3
	Банан	150	96,0

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 2, день 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат из капусты с морковью	100	91,5
	Клеф из отварной говядины	250	398,2
	Хлеб пшенич. пшенич.	30	70,3
	Сок	200	86,6
2-ое питание	Хлеб пшенич.	30	70,3
	Банан	150	96,0

Ответственный по питанию

Якушева Т.Г.