

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания  
на « 29 » 01 2024 года

Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронная отварная	150	196,8
	Тушица из говядины	90	208,9
	Каша с молоком	200	100,4
	Хлеб поджаренный	30	70,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2-е питание	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб поджаренный	30	70,3

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронная отварная	200	262,4
	Тушица из говядины	100	232,1
	Каша с молоком	200	100,4
	Хлеб поджаренный	30	70,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2-е питание	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб поджаренный	30	70,3

Ответственный по питанию

  
Якушева Т.Г.