

Утверждаю
Директор МБОУ «Сарай-Гирская СОШ»

В.А. Гарин

Ежедневное меню основного питания
на «2» 02 2014 года



Возрастная категория: 7-11 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3
	Рис с овощами	150	167,8
	Работо тушеная в томате с овощами	90	132,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб поджаренный	30	70,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2-ое питание	Яблоко	150	47,0

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ

Сезон: осенне-зимний

Соответствует примерному меню: неделя 1, день 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Рис с овощами	200	223,7
	Работо тушеная в томате с овощами	100	144,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб поджаренный	30	70,3
	Хлеб пшеничный	30	70,3
2-ое питание	Яблоко	150	47,0

Ответственный по питанию Якушева Т.Г.

